

2025(R7)

子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

新年 あけまして おめでとうございます
本年も どうぞ よろしくお願いたします

皆さんのお正月はいかがでしたか。おじいちゃんやおばあちゃんにも会えたかな？！初詣も行ったかな？！おせち料理やお雑煮などおいしいものもいっぱい食べたかな？！楽しいお話いっぱい聞かせてくださいね。ひだまりでお待ちしています！



12月4日(水) ママのための♡ママヨガ
～ヨガインストラクター 沼 良枝 先生～



今回は、3か月～2歳2か月のお子さんと一緒に参加でした☆
沼先生もかわいい子ども達に「癒される♡」「抱っこした～い♡」と感激
されていました！

参加のママたちからは「日頃ゆっくり横になることができないので、リラックスできて良かった！」「普段なかなか使っていないところが良く伸びて気持ち良かった！」「健康を意識した生活に活かしていきたい」「子どもと楽しくストレッチできて良かった」「自分の身体と向き合う時間がほとんどない中での癒しの時間でした♡」「家でも隙間時間でやりたいと思います」と好評をいただきました！！

日々頑張っているママたちのリフレッシュの時間になったようで嬉しかったです♡

1月10日(金) どんど焼き(園行事)を行います。

一年間の無病息災をお祈りしましょう！
参加を希望される方は、お知らせください。
お正月飾り等を持ってきてね。
(予めビニールやプラスチックなどは取り除いておきましょう)



子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくになったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

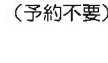
身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手形・足型もとるよ◎



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆7レママさんおしゃべり会(月1回) 10:00～11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？

二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺

参加のママ・パパ・スタッフとおしゃべりを楽しみましょう！

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30～14:30 (お弁当持参OK)

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています！

運動あそびについて知ろう!!

日 時:2月28日(金) 10:00～11:00

講 師:子ども発達支援センター愛

理学療法士 石井 裕子先生

募集人数: 10組

対 象: 0～1歳児

場 所: 湯田保育所 小ホール



申込み QR コード

*運動あそびについて学び、家庭でのかかわりのヒントにされませんか！専門の先生からいろいろ聞いてみましょう！！

個別の質問などもできます。申込みの時に予め質問内容を伝えていただくと、講座の内容に取り入れてもらえます。気軽にお伝えください。

講座や行事の申し込みは、QR コードからの申し込みです。必要事項を入力しお申し込みください。

詳しく知りたい方は、電話やルームでもお伝えしますので気軽にお問い合わせくださいね♡

2025年1月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30～14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30～12:00)	午後(12:00～14:30)
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	★	★
7	火	♡ Baby の日 ♡	
8	水	☆ おおきく なったかな ☆	
9	木	ふれあい遊び・ゲーム遊び	★
10	金	どんど焼き	★
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	★	★
15	水	★	★
16	木	★(園庭のみ)	★(園庭のみ)
17	金	♡ Baby の日 ♡	
18	土		
19	日		
20	月	☆ 1月生まれさん おめでとうカード ☆	
21	火	★	★
22	水	☆ おおきく なったかな ☆	
23	木	★(園庭のみ)	★(園庭のみ)
24	金	♡ Baby の日 ♡	
25	土		
26	日		
27	月	★	★
28	火	7レママさんおしゃべり会	★
29	水	♡ Baby の日 ♡	
30	木	★(園庭のみ)	★(園庭のみ)
31	金	★	★

*今月木曜日はルームの使用が出来ない日があります。よろしくお願いたします。
*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。