



4月こんだてひょう



令和6年 4月 愛児園湯田保育所

日	曜	午前おやつ	献立	材料			午後おやつ	家庭で とりたい 食品	
				あか 体を丈夫にする	きいろ 強い力を作る	みどり 体の調子を整える			
2 16	火	牛乳 かし	パン 中華風ローストポーク チキンサラダ 白菜スープ	豚ひれ肉 ササミほぐし身 ベーコン	ミニ牛乳パン じゃが芋	きゅうり キャベツ 人参 玉葱 白菜 もやし パセリ	甘夏かん かし	豆類 野菜類	
3	水	100%ジュース かし	菜の花 鮭ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーおかかあえ わかめのみそ汁	合挽肉 厚揚げ	米 里芋 じゃが芋	菜の花 人参 白菜 ブロッコリー 大根 玉葱 わかめ 小葱	おからドーナツ	種実類	
4 18	木	牛乳 かし	パン 鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ キャベツのスープ	鶏もも肉 シーチキン	テーブルロール じゃが芋 スパゲティ	きゅうり キャベツ 人参 もやし 玉葱 パセリ	4日いちご かし 18日ヨーグルト バナナ かし	豆類	
5	金	牛乳 かし	カレーライス 春キャベツのサラダ ひじきと大豆の煮物 ししゃも	牛こま切 油揚げ ししゃも	米 じゃが芋 こんにやく	人参 玉葱 トマト きゅうり キャベツ 甘夏かん ひじき	ヨーグルト バナナ かし	種実類	
6 20	土	牛乳 かし	きつねうどん かぼちゃの甘煮 ブロッコリーのごまあえ 果物	油揚げ	うどん	ブロッコリー 人参 かぼちゃ 玉葱 小葱 りんご		魚介類 いも類	
8 22	月	牛乳 かし	しろごはん 煮魚 納豆あえ 豚汁	白身魚/青魚 納豆 ロースハム 豚こま切 厚揚げ	米 じゃが芋 こんにやく	ほうれん草 人参 キャベツ 玉葱 大根 小葱 ごぼう	りんご かし	野菜類 種実類	
9	火	ヨーグルト かし	パン 鶏肉のからあげ アスパラサラダ ビーンズスープ	鶏もも肉 水煮大豆 ベーコン	コッペパン じゃが芋	アスパラガス 人参 玉葱 きゅうり コーン(粒) セロリ	甘夏かん かし かえりちりめん	豆類 野菜類	
10 24	水	牛乳 かし	ゆかりごはん 肉じゃが ごまあえ みそ汁	牛こま切 豆腐	米 じゃが芋 こんにやく 里芋	ほうれん草 人参 キャベツ 玉葱 大根 小葱 ごぼう	いちご 昆布 かし	魚介類	
11 25	木	牛乳 オレンジ	パン マカロニサラダ かぼちゃスープ 11日魚のコーンクリーム焼 25日魚の香草焼	鮭 シーチキン 卵 ベーコン	ミニクワッサン マカロニ	玉葱 パセリ キャベツ 人参 コーン(粒) かぼちゃ もやし きゅうり しいたけ	新じゃがふかし ミニゼリー	豆類 野菜類	
12 26	金	牛乳 かし	わかめごはん 大豆の五目煮 けんちん汁 ミートボール甘煮 キャベツ塩昆布あえ	水煮大豆 豆腐 ミートボール	米 じゃが芋 こんにやく	ごぼう 昆布 人参 キャベツ 大根 玉葱 小葱	オレンジジュース バナナ かし	魚介類	
13 27	土	牛乳 かし	スパゲティナポリタン しらすあえ 粉ふき芋 果物	豚こま切 えび しらす干し	スパゲティ じゃが芋	しめじ 人参 玉葱 ほうれん草 キャベツ ピーマン		野菜類 豆類	
15	月	牛乳 かし	ゆかりごはん 魚のてりやき 里芋の煮物 もみのりあえ すまし汁	白身魚 豆腐	米 麩 里芋	ほうれん草 人参 キャベツ のり みつ葉 しょうが	りんご かし	肉類	
17	水	100%ジュース かし	わかめごはん じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーおかかあえ みそ汁	合挽肉 厚揚げ	米 里芋 じゃが芋	菜の花 人参 ブロッコリー 大根 白菜 玉葱 小葱	オレンジ かし	野菜類	
19	金	牛乳 かし	食育の日(お楽しみメニュー)						
23	火	牛乳 かし	お弁当の日 					パック牛乳 ミニパン チーズ	
30	火	牛乳 かし	ゆかりごはん ちくわのいそべ揚げ 高野豆腐含め煮 もみのりあえ すまし汁	ちくわ 卵 高野豆腐	米 麩	青のり ほうれん草 キャベツ 人参 のり わかめ みつ葉	甘夏かん かし	いも類	

都合により献立が変更になる場合があります