

2024(R6) 子育て支援センター ひだまり

であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

気持ちの良い青空が広がり、体を動かして戸外で思いっきりあそべる季節になりました。どんぐり拾いや公園へお散歩など楽しめそうですね☆ひだまりちゃんも近くの富田原公園へ出かけて行きたいなと考えています！みんなで出かけましょう!! (ルームにてお知らせします)



子どもも 父さんも 母さんも じいちゃんも ばあちゃんも みんな👪 みんな👨👩👧👦

10月5日(土) (雨天順延) 8:45~ 場所: 平川河川公園

*愛児園湯田保育所の運動会と一緒に参加しませんか!!
ひだまりちゃんも0~2歳児クラスのお友だちと一緒に親子で楽しみましょう! 申し込みました方には、詳細を改めてお伝えします☆ 気軽にお問い合わせください。お待ちしております!

人形劇&パペットカウンセリングセミナー

日時: 10月17日(木) 10:00~11:10

講師: 日本パペットカウンセリング協会

鈴木幸一さん

場所: 愛児園湯田保育所 ホール(2階)

対象: 0歳~就学前までの親子

募集人数: 30組

*前半は、子ども達と楽しめる人形劇。後半は、人(家族・子ども・他人)とのコミュニケーションが上手にいくヒントになるお話が聞けるセミナーです☆ 気軽にご参加ください。お待ちしております♡

まだまだ参加募集しています!



申込みQRコード

保健師さんと話そう

~冬の感染症について~

日時: 11月8日(金) 10:00~11:30

講師: 赤松 かおりさん(山口市保健センター保健師)

募集人数: 10組

参加費: 無料

場所: ひだまりルーム 持参物: 筆記用具等

*保健師さんによる育児相談・身体測定も行います。
日頃気になっている事や子育てについて、保健師さんとお話してみませんか?!



申込みQRコード

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなったかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています

(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手形・足型もとるよ👶

(予約不要)



♡Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きのおちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆7ヶ月ママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?

二人目・三人目育児も... (兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム🍵

参加のママ・パパ・スタッフのおしゃべりを楽しみましょう!

(参加希望の方は、事前にお知らせください)

お楽しみ講座(月1回) 時間は講座内容によって変わります

★ルーム・園庭開放 9:30~14:30 (お弁当持参OK)

*ひだまりは月曜日から金曜日まで毎日開いています!

足裏リフレを体験しよう!!

~ママ・パパのためのほっと講座~

日時: 11月21日(木) 10:00~10:50

講師: ~リフレク/ロジーで癒しの空間~ほっかほか

飛田 明美さん

募集人数: 8組

参加費: 無料

場所: ひだまりルーム 持参物: 水分補給できるもの

リラックスできるゆったり目の服装でご参加ください

*セルフケア講座です☆ 足裏を刺激し、リラックスできる方法やポイントを教えてもらいながら一緒に体験してみましょう!!

*リラックスしていただけるように、大人のみの参加が理想ですが... 難しい方は、申込みの時に教えてください。



申込みQRコード

講座や行事の申し込みは、QRコードからの申し込みです。必要事項を入力しお申し込みください。

詳しく知りたい方は、電話やルームでもお伝えしますので気軽にお問い合わせくださいね♡

2024年10月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30) (講座等によっては変更有)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	火	♡ Baby	の日♡
2	水	★	★
3	木	★	★
4	金	★	★
5	土	うんどうかい	
6	日		
7	月	★	★
8	火	★	★
9	水	♡ Baby	の日♡
10	木	☆ おおきく	なったかな☆
11	金	★	★
12	土		
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	☆ 10月生まれさん	おめでとうカード☆
16	水	★	★
17	木	人形劇&カウンセリングセミナー	★
18	金	♡ Baby	の日♡
19	土		
20	日		
21	月	おはなしパペットぐるんぼ	★
22	火	☆ おおきく	なったかな☆
23	水	★	★
24	木	♡ Baby	の日♡
25	金	★	★
26	土		
27	日		
28	月	★	★
29	火	♡ Baby	の日♡
30	水	7ヶ月ママさんおしゃべり会	★
31	木	★	★

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。